

[Главная :: CNews / Autonews](#)

Генетический жир

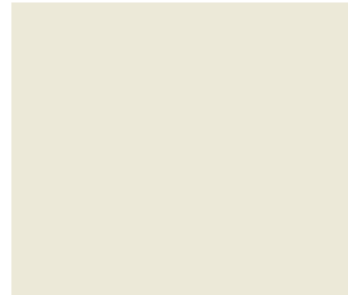
В печени человека обнаружен ген, отвечающий за набор лишнего веса

Многочисленные исследования, посвященные проблеме ожирения, позволили ученым заключить, что лишний вес является следствием генетической предрасположенности человека к полноте. Ведь врачам достаточно взглянуть на ДНК человека, чтобы с точностью определить, есть ли у него проблемы с лишним весом, установить, на каких участках тела находятся жировые отложения, и даже выявить соотношение между объемом талии и бедер.

Американские ученые из Висконсинского университета в Мадисоне обнаружили ген, который способствует синтезу жирных кислот. Ген SCD-1, содержащийся в печени, влияет на скорость накопления жировой ткани. Исследователи научились снижать активность этого гена, что сразу сказалось на весе подопытных мышей, которые перестали полнеть, даже получая калорийную пищу, богатую легкоусвояемыми углеводами. «Потребление пищи, перегруженной быстрыми углеводами, влияет на гормональную систему организма, что приводит к накоплению веса, — рассказал РБК daily кандидат медицинских наук, доцент кафедры биохимии РГМУ Николай Адрианов. — Прием ударной дозы углеводов провоцирует выброс гормона инсулина, который тормозит распад жиров, и человек полнеет». К тому же исследователи подтвердили давно существовавшую гипотезу о том, что «ключевым органом» в накоплении веса является именно печень. «Печень — биохимическая лаборатория нашего организма, поэтому неполадки в ее работе могут привести к различным заболеваниям, в том числе повышению холестерина и нарушению обмена веществ», — пояснила РБК daily врач-диетолог Екатерина Белова.

А британские специалисты из Оксфордского и Эксетерского университетов обнаружили зависимость между структурой гена FTO и предрасположенностью к лишнему весу. Ген FTO бывает двух разновидностей — высокой и низкой степени риска развития ожирения. И каждый человек наследует две копии этого гена. Проанализировав генетические особенности 37 000 человек, ученые обнаружили удивительную закономерность. Оказывается, 16% людей, имеющих два варианта гена FTO с высокой степенью риска, практически обречены на полноту. 34% жителей планеты обладают двумя разновидностями гена с низкой степенью риска. Про этих счастливых обычно говорят «не в коня корм». Ведя совершенно одинаковый образ жизни, представители первой группы будут всегда весить в среднем на 3 кг больше «генетических худышек». А предрасположенность к ожирению у людей с генами высокой степени риска на 70% выше, чем у тех, кто обладает двумя другими копиями FTO. В основном же люди имеют по одной копии гена с разными степенями риска. Так, 50% населения с разными копиями FTO полнеют на 30% чаще, чем генетически стройные. На основе полученных сведений о гене FTO группа исследователей под руководством Марка Маккарти из Оксфордского университета уже занимается разработкой новых методик лечения, позволяющих бороться с ожирением на генетическом уровне. «Человеческий организм — сложнейшая система, где все взаимосвязано, — пояснил Николай Адрианов. — Гены кодируют определенные ферменты, которые, в свою очередь, отвечают за синтез и распад жиров. Поэтому если хоть один ген «сломан», страдает вся цепочка обмена веществ. Конечно, это не значит, что человек моментально

Подписка на газету РБК daily

поиск... [iGlobe](#)

Скидки до 50%



События

Приложения к РБК daily:

Квадратный метр

- [«Единая Россия» помогла завершить пятилетний долгострой «Газпрома» в Оренбурге](#)
- [Цены на недвижимость в Тбилиси растут на \\$1 тыс. в неделю](#)
- [Цены на недвижимость в Израиле выросли за год на 13%](#)

Weekend

- [Береги природку](#)
- [Забьть все](#)
- [Мужчины в трико](#)

Банки

- [Время расширять клиентуру](#)
- [Приумножая свой доход](#)
- [Вкус к жизни](#)

РБК weekly Санкт-Петербург **РБК weekly Юг**

наберет 100 кг веса, однако людям с нарушениями энергетического обмена придется соблюдать индивидуально подобранную диету и даже принимать корректирующие препараты, чтобы быть в форме».

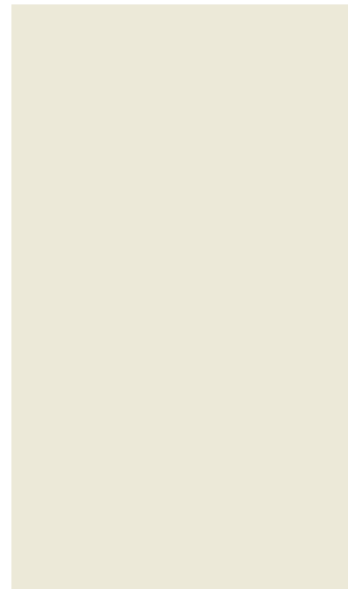
Недавно был обнаружен ген HMG1-C, который не только провоцировал усиленный рост жировых клеток, но и способствовал возникновению опухоли жировой ткани — липомы. Вообще «поломки» в каком-либо гене могут привести к необратимым последствиям. Так, сбой в работе гена MC-4 приводит к заболеванию серьезнейшими формами ожирения, которые практически не поддаются лечению. К сожалению, людей с врожденным дефектом MC-4 достаточно много — 5%. Поэтому во многих американских и европейских клиниках, прежде чем назначить диетотерапию и препараты, снижающие вес, пациента обследуют на предмет нарушения работы этого гена. «Безусловно, так называемый «ген ожирения» существует, однако на прибавку в весе в большей степени влияет чрезмерное потребление высококалорийной пищи и малоподвижный образ жизни, а не гены, — пояснила Екатерина Белова. — Так, если человек, у которого нет «гена ожирения», будет злоупотреблять сладкой и жирной пищей, лишние килограммы не заставят себя ждать».

Но пока методика быстрого определения и нейтрализации «генов ожирения» находится на стадии разработки. Ведь, по мнению ученых, количество генов, управляющих механизмами энергетического обмена, превышает сотню. К тому же гены ожирения разбросаны по разным участкам ДНК. Но уже сегодня практически в любой клинике можно узнать предрасположенность организма к накоплению жировых отложений. Одним из сигналов, указывающим на надвигающееся заболевание, является повышение в крови уровня нейтральных жиров — триглицеридов. «Высокий уровень триглицеридов свидетельствует о нарушении жирового обмена, который приводит и к увеличению веса, и к атеросклерозу», — добавила г-жа Белова. Поэтому для того, чтобы узнать склонность к избыточному весу, нужно просто сдать биохимический анализ крови и определить уровень триглицеридов. Этот тест отличается высокой точностью (погрешность равна 1%) и простотой. Ученые уверены, что, зная биохимические показатели крови, по которым можно судить о предрасположенности к ожирению, предупредить это заболевание консервативными методами — диетой и спортом — будет намного легче.

ЕКАТЕРИНА ЛЮЛЬЧАК

10.01.2008

[вставить в блог](#) | [версия для печати](#)



Другие статьи "CNews / Autonews"

- Генетический жир
- Танцующий плеер
- Седан для знатоков

В текущем номере:

- Климатический скандал
- Космический аттракцион
- Дикая пантера

Последние новости от РБК

- Парламентские выборы в Ираке назначены на 6 марта 2010г.
- В Сочи началось строительство дороги-дублера Курортного проспекта стоимостью 27 млрд руб.
- По последним данным, при взрывах в Багдаде погибли 127 человек, около 450 получили ранения.

Архив

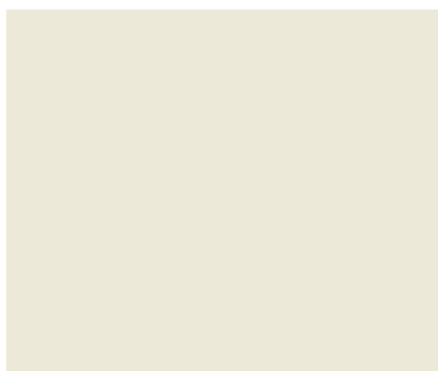
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	◀ январь 2008 ▶
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

Статьи по теме

- Агентам закон не писан
- Пьяные уцелеют
- Мурлыкающая пантера
- «Иногда ты должен делать какие-то вещи или просто вылететь с рынка»
- «Преимущество получит тот, кто раньше всех попал в первую волну»

Популярные статьи

- Перегрузка метро
- Новогодние суициды
- Леваев "прописался" в Лондоне
- Советы от Stratfor
- Без самовыводженцев



<p>advertise</p> <p>Стильный дизайнерский поселок "Vita Verde"</p> <p>Дмитровское ш., 17 км. Дом 200 кв.м. + 11 соток стоит 12 млн. руб. Лес, Учинское водохранилище. Поселок в итальянском ст</p> <p>www.vita-verde.ru</p>	<p>Коттеджный посёлок «Калужские дачи»</p> <p>Готовые дома от 5,9 млн. руб. Калужское шоссе, 65 км. Поселок построен. Живописное место, лес, озеро, деревянные дома.</p> <p>www.kaluga-dachi.ru</p>
<p>Коттеджи по Новой Риге.</p> <p>Участки с коммуникациями от 4,9 млн. руб. Дома от 9,5 млн. руб.</p>	<p>Посёлок на озере Савельево</p> <p>Ярославское шоссе, 104 км от МКАД, от 100 соток, от 1 м.р.</p>

www.vip-incom.ru

savelevo.ru



[Продажа земли для бизнеса!](#)



[Жилой комплекс "Салтыковка-Престиж"](#)



[Поселок лэйнхаусов "Ильинка"](#)



[Как закон может защитить заемщиков](#)



[Залоговые потребкредиты](#)



[Должников ожидают нелегкие времена](#)

PDA • RSS • MOBILE • ПОДПИСКА • E-MAIL РАССЫЛКА • О ГАЗЕТЕ • РЕКЛАМА

Все замечания и пожелания присылайте на daily@rbc.ru.
Все права защищены и охраняются законом. © 1995 - 2009 РосБизнесКонсалтинг.
Порядок и Условия использования данных © [Dow Jones & Company](#).
Информация об ограничениях © Reuters, © AP, © АК&М, © СКРИН, © Прайм-Тасс, © ИТАР-ТАСС.
телефон редакции: (495) 363-11-11
факс: (495) 363-11-27 e-mail: daily@rbc.ru
Подробнее о [соблюдении авторских прав](#) и [размещении рекламы](#).

